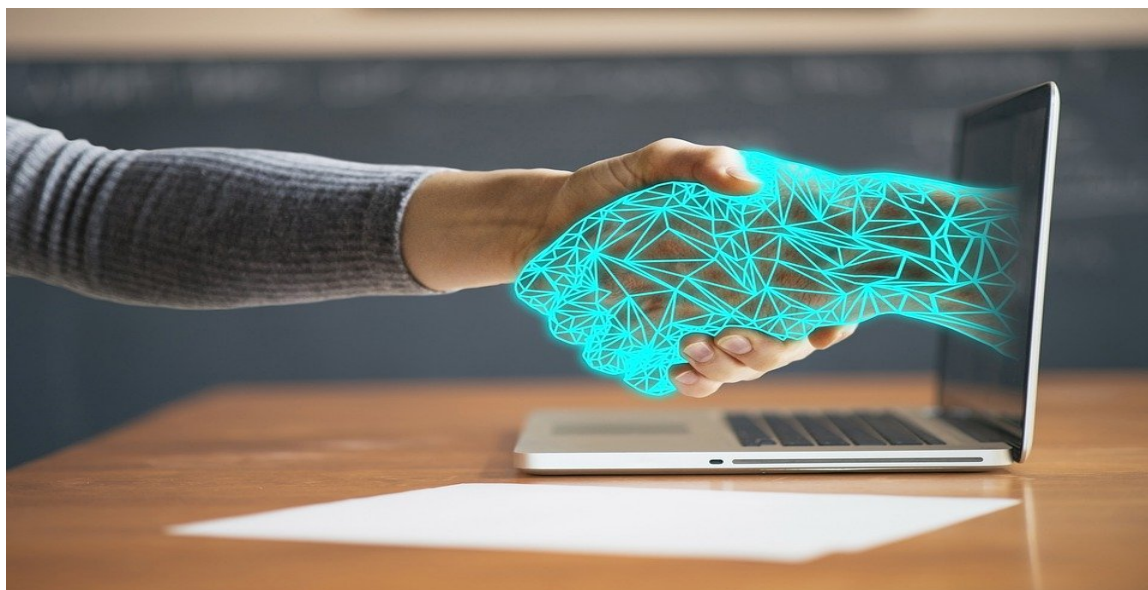




Drodzy Uczniowie,

W związku z obecną, przedłużającą się sytuacją pandemiczną w kraju, mając na uwadze, że w trudnych dla Nas i naszych bliskich chwilach są osoby, które potrzebują z kimś porozmawiać o smutku, o stracie, o swoich niepokojach związanych z tym, że nasze życie zostało ograniczone, że pewne możliwości zostały nam odebrane, a działania jakie mogliśmy do tej pory podejmować wstrzymane na bliżej nieokreślony czas, proponujemy rozmowę.

Rozmowa o tym co nam „dokucza”, „doskwiera”, co nam po prostu przeszkadza w byciu szczęśliwym przynosi ulgę. Wydobycie uczuć, emocji, nazwanie ich, pomaga nam radzić sobie z nimi, pozwala też lepiej rozumieć swoje potrzeby i znaczenie sytuacji, w której jesteśmy. Podzielenie się z drugą osobą swoimi myślami, czasami bardzo trudnymi daje szansę na uzyskanie zrozumienia, wsparcia, pomocy w rozwiązaniu sytuacji, które nas przerastają.



Wszystkim tym z Was, którzy mają potrzebę z takiej rozmowy skorzystać, zachęcamy do kontaktu poprzez aplikację Microsoft Teams lub dziennik elektroniczny. Po to jesteśmy.

Życzymy siły i wytrwałości – pedagog i psycholog szkolny