

**KRYTERIA OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 50  
W GDASKU  
Rok szkolny 2021/2022**

**I. CELE:**

1. Poinformowanie ucznia o poziomie jego umiejętności edukacyjnych i postępach w tym zakresie.
2. Pomoc uczniom w samodzielnym rozwoju poprzez poznanie własnej sprawności i umiejętności.
3. Motywowanie uczniów o dbanie w własne zdrowie przez całe życie .
4. Motywowanie ucznia do dalszej pracy, wysiłku i samodoskonalenia się.
5. Dostarczenie rodzicom rzetelnej informacji o postępach i trudnościach.

**II.WYMAGANIA EDUKACYJNE:**

Ocenę **celującą** otrzymuje uczeń, który:



- Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy). Nie otrzymał oceny niedostatecznej w I, II semestrze.
- Ma wszystkie godziny nieobecności usprawiedliwione ( dopuszczalne najwyżej 10% wszystkich godzin)
- Jest aktywny na lekcji.
- Czyni postępy w samo usprawnianiu.
- Bierze czynny udział w zawodach szkolnych, międzyszkolnych i nie uchyla się od zajęć pozalekcyjnych.
- Ma godną postawę do naśladowania-koleżeńską i sportową (pomoc słabszym mniej sprawnym)
- Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania.

Ocenę **bardzo dobrą** otrzymuje uczeń, który:




- Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
- Ma wszystkie godziny nieobecności usprawiedliwione ( dopuszczalne najwyżej 20% wszystkich godzin)
- Jest aktywny na lekcji.
- Czyni postępy w usprawnianiu.
- Bierze czynny udział w zawodach szkolnych, międzyszkolnych i nie uchyla się od zajęć pozalekcyjnych.
- Ma godną postawę do naśladowania-koleżeńską i sportową (pomoc słabszym mniej sprawnym)
- Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania.

Ocenę **dobłą** otrzymuje uczeń, który:



- Ma wszystkie godziny nieobecności usprawiedliwione (dopuszczalne najwyżej 30% wszystkich godzin)
- Jest aktywny na lekcji.
- Czyni postępy w usprawnianiu.
- Bierze czynny udział w zawodach szkolnych.
- Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania.

Ocenę **dostateczną** otrzymuje uczeń, który: 

- Ma wszystkie godziny nieobecności usprawiedliwione ( dopuszczalne najwyżej 40% wszystkich godzin)
- Nie wykazuje chęci aby angażować się na lekcji.
- Wykazuje mierne postępy w usprawnianiu.
- Nie bierze czynnego udziału w życiu sportowym szkoły.

Ocenę **dopuszczającą** otrzymuje uczeń, który:



- Często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia wychowania fizycznego oraz często nie jest przygotowany do lekcji ( nie posiada wymaganego stroju sportowego)
- Ma najwyżej 49% godzin nieobecnych ( w tym część usprawiedliwiona)
- Nie wykazuje chęci aby angażować się na lekcji.
- Nie wykazuje postępów w usprawnianiu.
- Nie bierze czynnego udziału w życiu sportowym szkoły, wykazuje braki w zakresie wychowania społecznego.

Ocenę **niedostateczną** otrzymuje uczeń, który:



- Uczeń jest daleki od spełniania wymagań stawianych przez program.
- Ma lekceważący stosunek do przedmiotu, wykazuje braki aktywności na lekcji.
- Rażąco narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.

### III. CZĘSTOTLIWOŚĆ OCENIANIA

1. Minimalna ilość ocen w semestrze (zgodnie z WSO)
2. Aktywność na każdej lekcji (udział w zajęciach pozalekcyjnych na koniec semestru lub roku)
3. Frekwencja sprawdzana na każdej lekcji (minimum ocena raz na miesiąc)
4. Na koniec każdego miesiąca wystawiana jest ocena podsumowująca pracę w tym czasie (przygotowanie do lekcji – strój sportowy, zaangażowanie, aktywność, dbanie o bezpieczeństwo, postawa wobec kolegów, zdyscyplinowanie na lekcji i w szatni, wożony wysiłek w czasie zajęć)
5. Wiadomości (na bieżąco)

### IV. KRYTERIA OCEN Z PRZEDMIOTU

POSTAWA – uczeń jest oceniany za:

- Przygotowanie do lekcji – systematyczne noszenie stroju (dopuszcza się raz w miesiącu nieprzygotowanie do zajęć)
- Uczestnictwo w lekcji – ocena za zaangażowanie i aktywność na lekcji
- Zaangażowanie, pracę i wysiłek włożony w pracę na lekcji
- Własne postępy sportowe
- Aktywność fizyczna pozalekcyjna
- Zaangażowanie sportowe w klubie poza szkołą lub udział w zajęciach SKS w szkole .

## V. FORMY I NARZĘDZIA POMIARU :

1. Testy sprawnościowe
2. Zaliczenia sprawnościowe
3. Projekty edukacyjne
4. Zawody i konkursy sportowe
5. Test Coopera
6. Beep Test
7. Samoocena poziomu sprawności.



## VI. ZWALNIANIE Z ZAJĘĆ WF

Przepisy oświatowe przewidują dwa rozwiązania uwzględniające stan zdrowia ucznia uczęszczającego na zajęcia wychowania fizycznego:

### **Możliwość zwolnienia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego.**

Zwolnienia dokonuje dyrektor szkoły. **Podstawą do tego zwolnienia jest opinia lekarza** o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia ćwiczeń wskazująca, jakich ćwiczeń fizycznych (czy też – jakiego rodzaju ćwiczeń) ten uczeń nie może wykonywać oraz przez jaki okres. W tym przypadku uczeń uczestniczy w realizacji zajęć wychowania fizycznego z ograniczeniem wykonywania niektórych, wskazanych przez lekarza ćwiczeń fizycznych. Uczeń ten jest przez nauczyciela oceniany i klasyfikowany. Jednocześnie nauczyciel wychowania fizycznego jest obowiązany dostosować wymagania edukacyjne niezbędne do otrzymania przez ucznia oceny klasyfikacyjnej do indywidualnych potrzeb i możliwości określonych w opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia określonych ćwiczeń fizycznych, wydanej przez lekarza.

### **Możliwość całkowitego zwolnienia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego.**

Zwolnienia dokonuje dyrektor szkoły na **podstawie opinii lekarza o braku możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego**, przez okres wskazany w tej opinii. W tym przypadku uczeń nie uczęszcza na zajęcia wychowania fizycznego i przez okres zwolnienia nie jest z nich oceniany. Jeżeli okres zwolnienia z realizacji zajęć wychowania fizycznego uniemożliwia ustalenie śródrocznej, rocznej lub semestralnej oceny klasyfikacyjnej, uczeń nie podlega klasyfikacji, natomiast w dokumentacji przebiegu nauczania wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”.

Podstawa prawna – rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 10 czerwca 2015 r. w sprawie szczegółowych warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz. U. poz. 843).

**Nie ma podstaw prawnych do zwalniania z zajęć wychowania fizycznego w oparciu o dokument wystawiony przez rodziców (opiekunów prawnych) lub samego ucznia. Nie ma również podstaw do zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego z powodu braku stroju gimnastycznego. Przygotowanie do określonych lekcji, w tym zajęć wychowania fizycznego, należy do zadań ucznia.**

Jedynie w przypadku, gdy uczestniczący w zajęciach wychowania fizycznego uskarża się na dolegliwości zdrowotne, zwalnia się go w danym dniu z wykonywania planowanych ćwiczeń, informując o tym jego rodziców (opiekunów). Należy jednak podkreślić, że cytowany przepis rozporządzenia w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach odnosi się do dolegliwości zdrowotnych i nie dotyczy braku stroju niezbędnego do uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego.

Podstawa prawna – § 31 ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2003 r. Nr 6, poz. 69 z późn. zm.)

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 18 października 2010 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lipca 2011 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach